

親子で



リデュースクッキング

参加費無料



調理メニュー（予定）

- ・かんたんポークストロガノフ
- ・アップルクーヘン



調理実習会

リデュースクッキングとは普段の調理では生ごみとして、捨ててしまいがちな部分も活用する調理方法のことです。

東京家政大学の先生からリデュースクッキングのポイントを学び、ごみを減らす調理方法を身につけましょう！

受付

事前
説明

調理
実習

調理時にでた
ごみの計量・記録

食事

片付け・
アンケート

解散

対 象

区内在住、在学の小学5年生、6年生と保護者（2名1組）

定 員

各部10組（応募者多数の場合、抽選）

日 時

令和7年8月22日（金）

午前の部：午前10時30分～午後0時30分（受付開始：午前10時）

午後の部：午後1時30分～午後3時30分（受付開始：午後1時）

場 所

東京家政大学5号館2階第三調理学実習室
（東京都板橋区加賀1-18-1）

申込方法

電子申請（下記コード）または
メール（r-jigyo@city.kita.lg.jp）の
いずれかの方法で、**7月24日（木）**
までにお申し込みください。

※メールの場合は以下の①～⑥を本文に記載
いただき送付ください。

- ①参加者全員の氏名・フリガナ、学年（児童のみ）
- ②保護者電話番号 ③保護者メールアドレス
- ④保護者住所 ⑤希望の部 ⑥通学先の学校名



（7月10日公開）

問い合わせ先

東京都北区リサイクル清掃課
住所：東京都北区王子1-12-4
TIC王子ビル2階
電話：03-3908-8538
E-MAIL：r-jigyo@city.kita.lg.jp



東京家政大学
TOKYO KASEI UNIVERSITY

北区×東京家政大学連携事業