

東京家政大学でエコな調理方法を学ぼう！

## 親子でリデュースクッキング調理実習会

リデュースクッキングとは普段の調理では生ごみとして、捨ててしまいがちな部分も活用する調理方法のことです。専門の講師からリデュースクッキングのポイントを学びごみを減らす調理方法を身につけましょう！

### 対象・定員

区内在住、在学の小学5年生、6年生と保護者（2名1組） 各回10組  
（応募者多数の場合、抽選）

### 日時・場所

第1回：令和6年8月21日（水）  
午前10時30分～午後0時30分  
※受付開始は午前10時からです。

第2回：令和6年8月21日（水）  
午後1時30分～午後3時30分  
※受付開始は午後1時からです。

※いずれの回も同内容です。

各回とも、東京家政大学5号館2階第三調理学実習室  
（東京都板橋区加賀1-18-1）

リデュースクッキング及び食品ロスについての簡単な説明の後に、調理をします。調理後、食事、片付けの後、解散予定です。

調理メニューは、簡単ホットドッグ、手作りフルーツドッグ等で、参加費は無料です！

メニュー写真（例）↓



### 申込方法

電子申請（下記コード）、メール（[r-jigyo@city.kita.lg.jp](mailto:r-jigyo@city.kita.lg.jp)）のいずれかの方法で、**7月24日（水）まで**にお申し込みください。

※メールの場合は以下の①から⑥を本文に記載いただき送付ください。

- ①参加者全員の氏名・ふりがな・年齢
- ②保護者電話番号
- ③保護者メールアドレス
- ④保護者住所
- ⑤希望の回
- ⑥通学先の小学校名

### 問い合わせ先

北区リサイクル清掃課  
住所：東京都北区王子1-12-4 TIC王子ビル2階  
TEL：03-3908-8538  
E-MAIL：[r-jigyo@city.kita.lg.jp](mailto:r-jigyo@city.kita.lg.jp)

電子申請申し込みフォーム↓



協力：東京家政大学